

Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

DURÉE DE FORMATION

7 heures (1 jour)

PUBLIC CONCERNÉ

Personnels désignés par le chef d'établissement pour porter secours en cas de personne blessée

PRE REQUIS

Être en possession d'un certificat SST initial

NOMBRE DE STAGIAIRES

Groupe de **10 personnes** maximum

MODALITÉ D'ORGANISATION

Intra entreprise ou Inter entreprise

RÉFÉRENCES :

- Article Lp. 4622-9
- Article Lp. 4451-5
- Article Lp. 4121-1 du code du travail

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- + Protéger la victime et les témoins.
- + Alerter les secours d'urgence adaptés.
- + Pratiquer les gestes de secours afin éviter l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours

CONTENU :

- + Situer le rôle du SST dans la santé et la sécurité au travail
- + La prévention des risques professionnels
- + Protéger.
- + Examiner.
- + Faire alerter ou alerter.
- + Secourir :
 - La victime saigne abondamment.
 - La victime s'étouffe.
 - La victime se plaint de malaise.
 - La victime se plaint de brûlures.
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
 - La victime ne répond pas mais elle respire.
 - La victime ne répond pas et ne respire pas.

PRATIQUE :

- + Techniques de désobstruction des voies aériennes
- + Pose d'un pansement compressif, d'un garrot improvisé / tactique
- + Position latérale de sécurité
- + Technique de compressions thoraciques
- + Utilisation d'un défibrillateur
- + Mises en situations d'accidents simulés

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

THEORIE :

- + Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur ou paperboard, d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications

PRATIQUE :

- + Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur. Mise en situations d'accidents simulés avec autoévaluation et évaluation pédagogique.

SUIVI – ÉVALUATIONS :

- + Feuille de présence,
- + Attestation de formation.
- + Un livret de formation en couleur ;
- + Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud.