

Travaux en hauteur niveau 2

DURÉE DE FORMATION

14 heures (2 jours)

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne étant amenée à travailler en hauteur sur site non équipé et devant mettre en place ses points d'ancrage.

PRÉREQUIS

Aucun

NOMBRE DE STAGIAIRES

Groupe de **6 personnes** maximum

MODALITÉ D'ORGANISATION

En intra entreprise ou Inter entreprise

RÉFÉRENCES :

- Articles A. 4322 du code du travail

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- ✚ D'installer correctement son poste de travail en hauteur ;
- ✚ De progresser de plain-pied en toute sécurité en hauteur sur site non équipé ;
- ✚ D'utiliser les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en toute sécurité ;
- ✚ De poser un ancrage temporaire et d'amarrer sa corde de sécurité à ces ancrages ;
- ✚ D'analyser de son environnement afin d'avoir une réponse adaptée ;
- ✚ De secourir ou porter assistance à une victime en configuration travaux en hauteur.

CONTENU :

THEORIE :

- ✚ Contexte réglementaire et législatif des travaux en hauteur
- ✚ Responsabilités
- ✚ Équipements de protection individuelle contre les chutes (normes et gestion)
- ✚ Matériel de travaux en hauteur pour équiper le site (corde, sangles, connecteurs, etc....)
- ✚ Force de choc, Facteur de chute et Tirant d'air
- ✚ Couplage, Les ancrages temporaires et Les amarrages
- ✚ Notions de base du SSC (Sauveteur secouriste sur corde)

PRATIQUE :

- ✚ Port du harnais et contrôle des EPI et matériel travaux en hauteur
- ✚ Progression sur ligne de vie horizontale
- ✚ Progression sur ligne de vie verticale
- ✚ Progression sur ligne de vie oblique
- ✚ Changement de système de sécurité
- ✚ Analyse des situations
- ✚ Détermination des accès et poste de travail
- ✚ Identification et pose des ancrages
- ✚ Amarrage des cordes
- ✚ Techniques simples de secours
- ✚ Mise en situation de secours (scenario)
- ✚ Repli de chantier

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

THEORIE :

- ✚ Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur ou paperboard, d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications

PRATIQUE :

- ✚ Mise en situation de travail. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur.

SUIVI – ÉVALUATIONS :

- ✚ Feuille de présence,
- ✚ Attestation de formation.
- ✚ Un livret de formation en couleur ;
- ✚ Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud.